

ITALIANO/INGLESE

ENGLISH/ITALIAN

NOTES

CRUSTACEANS

CROSTACEI

crab

granchio

crawfish, shrimp

gambero, gamberetto

lobster

aragosta

CLAM

MOLLUSCHI

cuttlefish

seppia

hen clam

vongola

mussel

cozza o mitilo

octopus

polpo

oyster

ostrica

squid

calamaro

ITALIANO/INGLESE

CEREALI	CEREALS
avena	oat
farro	emmer
frumento duro	durum wheat
frumento tenero	wheat
grano saraceno	buckwheat
mais	corn
miglio	millet
orzo	barley
riso	rice
segale	rye
tapioca	tapioca
LEGUMI	LEGUMINOUS
ceci	chickpeas
fagiolo dall'occhio	cow peas
fagioli	beans
fagiolini	green beans/french beans
fave	broad beans
lenticchie	lentils, red and brown
lupini	lupines
piselli	peas
1 soia	soya beans

ENGLISH/ITALIAN

pike	luccio
rainbow trout	trota iridea
red bream	pagello, occhialone
saddled bream	occhiata
salema, strepie	salpa
salmon	salmone
sardine	sarda, sardina
scad, horse mackerel	suro o sugarello
scorpion fish	scorfano
skate	razza
sole	sogliola
striped bream	mormora
sturgeon	storione
tinca	tinca
trout	trota
tuna	tonno
two-banded bream	sarago
vendace	cernia

ITALIANO/INGLESE

ENGLISH/ITALIAN

ORTAGGI, VERDURE, ERBE AROMATICHE,	VEGETABLES, AROMATIC HERBS,	FISH	PESCE
aglio	garlic	anchovie	acciuga o alice
agretti	garden cress	bass	spigola, branzino
asparagi	asparagus	bogue, seabream	boga
barbabietole rosse	sugar beet, beetroot	carp	carpa
basilico	basil	cat fish	pesce gatto
bieta	swiss chard	cod	melu' stoccafisso
broccoletti di rapa	broccoli	coregone	coregone
broccolo a testa	broccoli, green	dentex	dentice
carciofi	artichoke	dog fish	palombo
cardi	cardoon	dory	orata
carote	carrot	eel	anguilla, capitone
cavolfiore	cauliflower	gilthead bream	pagello bocca d'oro
cavoli di bruxelles	Brussels sprouts	grey mullet	cefalo muggine
cavolo broccolo verde	cabbage	hake	merluzzo, nasello,
cavolo cappuccio rosso	cabbage	halibut	halibut
cavolo cappuccio verde	cabbage	herring, kipper	aringa
cetrioli	cucumber	lattarini	lattarini
cicoria di campo	chicory	lombus	rombo
cicoria Witloof	chicory	mackerel	sgombro o maccarello
3 cipolle, cipolline	onions, spring onions	meagre, croaker	corvina
		mullet	triglia

ITALIANO/INGLESE

ENGLISH/ITALIAN

finocchi	fennel	watermelon	cocomero o anguria
fiore di zucca	courgette flowers	MEAT	CARNI
foglie di rapa	rape leaves	beef, veal	bovino adulto, vitello
funghi coltivati pleurotes	mushrooms	buck	daino
funghi ovuli	mushrooms	buffalo	bufalo
funghi porcini	mushrooms	duck	anatra domestica
funghi prataioli	mushrooms	frog	rana
indivia	endive	goose	oca
lattuga	lettuce	guinea-fowl	faraona
melanzane	aubergine, eggplant	hen, chicken	gallina, pollo
menta	mint	horse	cavallo
origano	oregano	kid	capretto, capra
patate	potatoes	lamb, mutton	agnello, pecora
pepe nero	pepper black	ostrich	struzzo
peperoncini piccanti	peppers, chilli, paprika	pheasant	fagiano
peperoni	peppers	pigeon	piccione
pomodori	tomatoes	pork	maiale
porri	leek	quail	quaglia
prezzemolo	parsley	rabbit	coniglio
radicchio rosso e verde	red/green chicory,	roe deer, venison	cervo, capriolo
rapa	turnip	snail	lumaca
ravanelli	radish, red	turkey	tacchino

ITALIANO/INGLESE

ENGLISH/ITALIAN

rosmarino	rosemary	melon, cantaloup	melone d'estate
rughetta o rucola	rocket	olive	oliva
salvia	sage	orange	arancia
sedano	celery	papaya, paw-paw	papaia
spinaci	spinach	passion fruit	passiflora
tarassaco o dente leone	dandelion	peache	pesca
tartufo nero	truffle	peanut	arachide
te'	tea	pear	pera
zucca gialla	squash, pumpkin	pecan nut	pecan
zucchine	courgette, marrow	pine nut	pinolo
FRUTTA	FRUIT	pineapple	ananas
albicocca	apricot	pistachio nut	pistacchio
amarena o visciola	cherry, sour	pomegranate	melagrana
anacardi	cashew nuts	pricklypear, Indian fig	fico d'india
ananas	pineapple	prune, plum	prugna
anona o cherimolia	custard-apple, anona	quince	mela cotogna
arachide	peanut	raspberry	lampone
arancia	orange	sesame seeds	semi di sesamo
avocado	avocado	sharonfruit, Japanese	loto o kaki
babaco	babaco	strawberry	fragola
banana	banana	sunflower seeds	semi di girasole
caffè	coffee	walnut	noce

ITALIANO/INGLESE

ENGLISH/ITALIAN

castagna	chestnut	cherry, sweet	ciliegia
ciliegia	cherry, sweet	chestnut	castagna
clementina	clementine	clementine	clementina
cocco	coconut	coconut	cocco
cocomero o anguria	watermelon	coffee	caffè
dattero	date	custard-apple, anona	anona o cherimolia
feijoa	feijoa	date	dattero
fico	fig	feijoa	feijoa
fico d'india	pricklypear, Indian fig	fig	fico
fragola	strawberry	grapefruit	pompelmo
guava	guava	grapes, currants	uva
kiwi o actinidia	kiwi fruit	guava	guava
lampone	raspberry	hazelnut	nocciola
limone	lemon	kiwi fruit	kiwi o actinidia
litchi	lychees	lemon	limone
loto o kaki	sharonfruit, Japanese	loquat, Japanese medlar	nespola
macadamia	macadamia nuts	lychees	litchi
mandarancio	mandarin orange	macadamia nuts	macadamia
mandarino	mandarin	mandarin	mandarino
mandorla	almond	mandarin orange	mandarancio
mango	mangoe	mangoe	mango
mela	apple	melon	melone d'inverno

ITALIANO/INGLESE

ENGLISH/ITALIAN

mela cotogna	quince	rosemary	rosmarino
melagrana	pomegranate	sage	salvia
melone d'estate	melon, cantaloup	spinach	spinaci
melone d'inverno	melon	squash, pumpkin	zucca gialla
mirtillo nero	blueberry	sugar beet, beetroot	barbabietole rosse
mora di rovo	blackberry	swiss chard	bieta
nespola	loquat, Japanese medlar	tea	te'
nocciola	hazelnut	tomatoes	pomodori
noce	walnut	truffle	tartufo nero
oliva	olive	turnip	rape
papaia	papaya, paw-paw	FRUIT	FRUTTA
passiflora	passion fruit	almond	mandorla
pecan	pecan nut	apple	mela
pera	pear	apricot	albicocca
pesca	peache	avocado	avocado
pinolo	pine nut	babaco	babaco
pistacchio	pistachio nut	banana	banana
pompelmo	grapefruit	blackberry	mora di rovo
prugna	prune, plum	blackcurrant, redcurrant	ribes neri e rossi
ribes neri e rossi	blackcurrant, redcurrant	blueberry	mirtillo nero
semi di girasole	sunflower seeds	cashew nuts	anacardi
semi di sesamo	sesame seeds	cherry, sour	amarena o visciola

ITALIANO/INGLESE

ENGLISH/ITALIAN

	CARNI	MEAT		
	uva	grapes, currants	endive	indivia
			fennel	finocchi
	agnello, pecora	lamb, mutton	garden cress	agretti
	anatra domestica	duck	garlic	aglio
	bovino adulto, vitello	beef, veal	leek	porri
	bufalo	buffalo	lettuce	lattuga
	capretto, capra	kid	mint	menta
	cavallo	horse	mushrooms	funghi coltivati
	cervo, capriolo	roe deer, venison	mushrooms	funghi ovuli
	coniglio	rabbit	mushrooms	funghi porcini
	daino	buck	mushrooms	funghi prataioli
	fagiano	pheasant	onions, spring onions	cipolle, cipolline
	faraona	guinea-fowl	oregano	origano
	gallina, pollo	hen, chicken	parsley	prezzemolo
	lumaca	snail	pepper black	pepe nero
	maiale	pork	peppers	peperoni
	oca	goose	peppers, chilli, paprika	peperoncini piccanti
	piccione	pigeon	potatoes	patate
	quaglia	quail	radish, red	ravanelli
	rana	frog	rape leaves	foglie di rapa
	struzzo	ostrich	red/green chicory,	radicchio rosso e verde
13	tacchino	turkey	rocket	rughetta o rucola

ITALIANO/INGLESE

ENGLISH/ITALIAN

PESCI	FISH	VEGETABLES, AROMATIC HERBS,	ORTAGGI, VERDURE, AROMATICHE,
acciuga o alice	anchovie		
anguilla, capitone	eel	artichoke	carciofi
aringa	herring, kipper	asparagus	asparagi
boga	bogue, seabream	aubergine, eggplant	melanzane
carpa	carp	basil	basilico
cefalo muggine	grey mullet	broccoli	broccoletti di rapa
cernia	vendace	broccoli, green	broccolo a testa
coregone	coregone	Brussels sprouts	cavoli di bruxelles
corvina	meagre, croaker	cabbage	cavolo broccolo verde
dentice	dentex	cabbage	cavolo cappuccio
halibut	halibut	cabbage	cavolo cappuccio
lattarini	"lattarini"	cardoon	cardi
luccio	pike	carrot	carote
melu', stoccafisso	cod	cauliflower	cavolfiore
merluzzo, nasello,	hake	celery	sedano
mormora	striped bream	chicory	cicoria di campo
occhiata	saddled bream	chicory	cicoria Witloof
orata	dory	courgette flowers	fiori di zucca
pagello, occhialone	red bream	courgette, marrow	zucchine
pagello bocca d'oro	gilthead bream	cucumber	cetrioli
15 palombo	dog fish	dandelion	tarassaco o dente di

ITALIANO/INGLESE

ENGLISH/ITALIAN

		CEREALS	CEREALI
pesce gatto	cat fish		
razza	skate	barley	orzo
rombo	lombus	buckwheat	grano saraceno
salmone	salmon	corn	mais
salpa	salema, strepie	durum wheat	frumento duro
sarago	two-banded bream	emmer	farro
sarda, sardina	sardine	millet	miglio
scorfano	scorpion fish	oat	avena
sgombro o maccarello	mackerel	rice	riso
sogliola	sole	rye	segale
spigola, branzino	bass	tapioca	tapioca
storione	sturgeon	wheat	frumento tenero
suro o sugarello	scad, horse mackerel	LEGUMINOUS	LEGUMI
tinca	tinca	beans	fagioli
tonno	tuna	broad beans	fave
triglia	mullet	chickpeas	ceci
trota	trout	cow peas	fagiolo dall'occhio
trota iridea	rainbow trout	green beans / french beans	fagiolini
		lentils, red and brown	lenticchie
		lupines	lupini
		peas	piselli
		soya beans	soia

ITALIANO/INGLESE

CROSTACEI	CRUSTACEANS
aragosta	lobster
gambero, gamberetto	crawfish, shrimp
granchio	crab
MOLLUSCHI	CLAM
calamaro	squid
cozza o mitilo	mussel
ostrica	oyster
polpo	octopus
seppia	cuttlefish
vongola	hen clam

ENGLISH/ITALIAN

**A LITTLE GADGET IN YOUR
POCKET FOR AN EASIER
VACATION IN ITALY**

ITALIANO/INGLESE



WWW.ROAM-ROME.COM

ENGLISH/ITALIAN



GLOSSARY OF COMMON ALIMENTS



With compliments of
Mario & Silvia
Esposito